

Som grans



**Seguiu-nos
el ritme!**

8a Setmana de la Gent Gran

Ajuntament de L'Hospitalet



Som grans



Seguim el ritme de la nostra gent gran

David Quirós Brito
Alcalde de la ciutat



Ja tenim aquí la VIII Setmana de la Gent Gran de L'Hospitalet, amb la música com a fil conductor i element de connexió entre generacions. Així, del 30 de setembre al 6 d'octubre, intentarem “seguir el ritme” que ens marca un dels col·lectius més vitals i participatius de la ciutat: la nostra gent gran.

El programa arriba també als casals de la ciutat. Uns espais on, durant tot l'any, trobem activitats d'oci, de salut física i mental i propostes d'envelliment actiu.

Us hi esperem!



Programa d'activitats

Dilluns, 30 de setembre

11.30 h

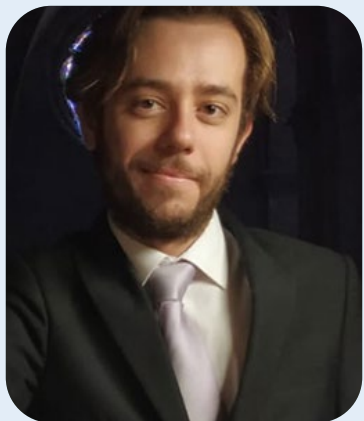
Acte inaugural: Antoni Ros-Marbà conversa amb Patrick Valls

**CENTRE CULTURAL METROPOLITÀ TECLA SALA
(AV. DE JOSEP TARRADELLAS I JOAN, 44)**



L'acte inaugural de la VIII Setmana de la Gent Gran de L'Hospitalet comptarà amb la presència del reconegut director i compositor **Antoni Ros-Marbà**, que participarà en un col·loqui amb el jove i prometedor **Patrick Valls**, director de la Bach Camerata. Aquest esdeveniment oferirà una oportunitat única per

explorar les perspectives intergeneracionals compartint experiències, anècdotes i visions sobre el món de la música. L'acte serà presentat pel **Raül Brenchat**, director de l'Escola Municipal de Música-Centre de les Arts de L'Hospitalet.



18 h

Berenar musical de l'Amalvígia: quan la història es menja!

**CASAL DE GENT GRAN DE BELLVITGE-
L'ERMITA (PASSEIG DE BELLVITGE, 12)**

Coneixes l'origen històric de Bellvitge? Sovint a través de la cuina podem descobrir la història d'una regió i imaginar com es podria haver cuinat un plat en aquest mateix lloc fa més de 1200 anys. Et convidem a un taller de cuina que ens revelarà part de la història de la nostra ciutat.

Ho organitzen: KuanUm, Dones Referents a L'Hospitalet i Associació de Jubilats i Pensionistes del Casal L'Ermita



Som grans

Dimarts, 1 d'octubre

11 h

Concert intergeneracional: *Harmonia entre generacions* Fem Tàndem L'H (EMMCA)

MUSEU DE L'HOSPITALET – L'HARMONIA (PLAÇA DE JOSEP BORDONAU I BALAGUER, 6)

En el marc de la VIII Setmana de la Gent Gran de L'Hospitalet, celebrem un concert especial amb la participació dels joves alumnes de l'Escola Municipal de Música-Centre de les Arts de L'Hospitalet. Després de l'actuació, gaudirem d'una xerrada inspiradora amb un exalumne de l'EMMCA que compartirà la seva trajectòria i tancarà estigmes sobre l'aprenentatge musical en la tercera edat. Un esdeveniment que promou la connexió entre generacions a través de la música.

Ho organitza: EMMCA (Escola Municipal de Música-Centre de les Arts de L'Hospitalet)

17 h

Acte d'homenatge a les persones centenàries de la ciutat

LA FARGA -SALA POLIVALENT (C. DE GIRONA, 10)

Coincidint amb el Dia Internacional de la Gent Gran, se celebra el tradicional acte dedicat als nostres centenaris. Aquesta cerimònia especial inclourà l'homenatge a les persones de la ciutat que han complert els 100 anys. Es compartiran les seves vivències i experiències de vida. L'esdeveniment inclourà música en viu i un espai per destacar la riquesa que aporta la gent gran a la nostra comunitat. Un moment per reconèixer i celebrar la seva trajectòria vital.

Hi col·labora: Emilio Pérez (guitarrista)



Dimecres, 2 d'octubre

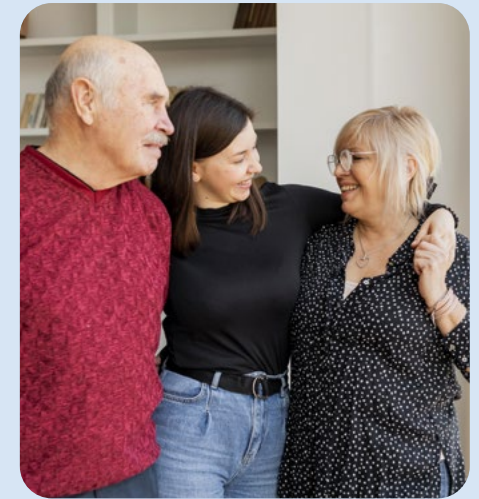
10 h

Xerrada: Salut comunitària

CASAL DE LA GENT GRAN DE SANFELIU (C. DE L'EMIGRANT, 29)

Col·loqui centrat en el benestar i la salut de la gent gran, impartit per professionals de l'Institut Català de la Salut.

Ho organitzen: Institut Català de la Salut i Associació de Jubilats i Pensionistes de Sanfeliu



10 h

Xerrada: Sexualitat i gent gran

CASAL DE LA GENT GRAN DE PUBILLA CASES (C. D'AMADEU VIVES, 1-3)

Xerrada impartida per la presidenta de la Federació Espanyola de Societats de Sexologia orientada a explorar la sexualitat en l'edat adulta com a activitat saludable.

Ho organitzen: Francisca Molero i Rodríguez (ginecòloga i sexòloga) i Associació de Jubilats i Pensionistes de Pubilla Cases



Som grans

Dimecres, 2 d'octubre

18.30 h

L'Hospitalent Show

TEATRE JOVENTUT (C. DE LA JOVENTUT, 4)

Espectacle vibrant i emocionant que uneix generacions a través de la dansa i el cant. Amb la participació d'alumnes talentosos i gent gran de L'Hospitalet, aquest show presenta dues coreografies captivadores amb temàtica de carnaval i mexicana. Els ballarins, vestits amb indumentària acolorida i original, oferiran una representació que celebra la diversitat cultural i l'energia de la vida. A més de les danses, gaudirem de música en directe amb solistes d'òpera i sarsuela, i la col·laboració especial del Ballet Rus de Barcelona. *L'Hospitalent Show* és una experiència única i enriquidora per a tots els assistents!

Ho organitzen: Jorge Fernández-Hidalgo i José Luis Casanova (directors artístics)

Hí col·laboren: Ballet Rus de Barcelona, Cor de la Facultat de Farmàcia (Universitat de Barcelona) i associacions de jubilats i pensionistes de L'Hospitalet



Dijous, 3 d'octubre

10 h

Exhibició d'activitats en moviment

CASAL DE GENT GRAN PROVENÇANA (AV. D'AMADEU TORNER, 28-30)

Us convidem a gaudir d'una animada exhibició d'activitats en moviment a l'aire lliure. Aquesta activitat inclourà una actuació de *playback* on els participants interpretaran cançons amb energia i entusiasme seguida d'una sessió de ball en línia. L'esdeveniment tindrà lloc a la zona exterior del Casal de Gent Gran Provençana, creant un ambient festiu i dinàmic, on la comunitat podrà gaudir del talent i la vitalitat de la nostra gent gran. Una jornada de diversió, moviment i convivència per a tothom.

Ho organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes Provençana



16 h

Fusió de talents

AUDITORI BARRADAS (RAMBLA DE JUST OLIVERAS, 56)

Veniu a descobrir l'espectacle *Fusió de talents*, una exhibició espectacular que tindrà lloc a l'Auditori Barradas. En aquesta ocasió, podreu gaudir de diverses actuacions que inclouran *playback*, elegants balls de saló, demostracions de castanyoles, sevillanes i sardanes. Els participants mostraran el seu talent i dedicació en una tarda artística que celebrarà la diversitat i la riquesa cultural de la nostra gent gran. No us ho perdeu!

Ho organitza: Associació de Jubilats i Pensionistes de Sant Josep



Som grans

Dijous, 3 d'octubre

17 h

Actuació musical Marc Anglarill

CASAL DE GENT GRAN DE SANFELIU
(C. DE L'EMIGRANT, 29)

Marc Anglarill, destacat cantant solsonès, oferirà un concert ple de melodies emocionants i interpretacions captivadores. Una oportunitat única per gaudir de la seva veu excepcional i el seu talent en directe.

Ho organitzen: Àltima i Associació de Jubilats i Pensionistes de Sanfeliu



Divendres, 4 d'octubre

11 h

Exercici físic: taitxí

JARDINS CA N'ARÚS (RAMBLA DE LA
MARINA, 423)

El taitxí és una pràctica que combina moviments suaus i control de la respiració per millorar l'equilibri i la flexibilitat. Aquesta activitat, guiada per una instructora professional, està oberta a persones de totes les edats i nivells físics. Perfecta per començar el dia amb una experiència saludable i relaxant al mateix temps.

Ho organitza: Fundació Pere Tarrés i Associació de la Gent Gran de Ca n'Arús



12 h

Ulleres virtuals

CASAL DE GENT GRAN DE CA N'ARÚS (AV.
DEL CARRILET, 312)

Activitat amb ulleres virtuals per apropar l'exhibició permanent del Museu de L'Hospitalet a la ciutadania mitjançant la digitalització 3D del nostre patrimoni.

Ho organitzen: Museu de L'Hospitalet, Associació de Gent Gran de Ca n'Arús, Torre Barrina i Més que ciència



17 h

Teatre fòrum 15 àvies al segle XXI

CASAL DE GENT GRAN DE SANTA EULÀLIA
(PLAÇA DELS AVIS, S/N)

Obra que explora com la gent gran afronta els desafiaments tecnològics i la convivència familiar en la societat moderna. Després de la representació, el públic tindrà l'oportunitat de participar-hi activament, substituint els actors per trobar solucions als conflictes plantejats. Aquesta experiència interactiva fomenta el diàleg i l'empatia i permetrà posar-nos en la pell dels protagonistes i reflexionar sobre els reptes quotidians de la tercera edat.

Ho organitzen: ImpactaT i Associació de Persones Grans de Santa Eulàlia. Recurs ofertat per la Diputació de Barcelona.



Dissabte, 5 d'octubre

10 h

II Torneig intercasals de petanca

**CASAL DE GENT GRAN DE GORNAL
(AV. DE VILANOVA, 38)**

Torneig on els participants demostraran les seves habilitats i estratègies en aquest estimat joc tradicional. La competició reunirà jugadors en un ambient d'esportivitat. Aquesta activitat a l'aire lliure és una excel·lent oportunitat per socialitzar, gaudir del bon temps i compartir moments divertits amb amics i familiars.

Ho organitza: Associació Casal de Gent Gran del Gornal



17 h

Actuació musical *Karla Show*

**CASAL DE GENT GRAN CAN SERRA
(C. DE CASTELLBÒ, 45)**

Karla Show oferirà una actuació vibrant i enèrgica que captivarà el públic amb el seu talent i carisma. Coneguda per les seves impressionants interpretacions en viu, Karla porta un espectacle ple de ritme i emoció. Una oportunitat única per gaudir d'una tarda plena de música i diversió de la mà d'una artista destacada.

Ho organitzen: Àltima i Associació de Jubilats i Pensionistes de Can Serra



10 h

I Torneig de tennis taula

**CASAL DE LA GENT GRAN DE LA
TORRASSA
(C. DE L'ALBAREDA, 12)**

Torneig de tennis taula on els participants podran demostrar les seves habilitats i reflexos en un ambient divertit i competitiu. Veniu a gaudir d'una jornada plena d'energia i emoció on cada partida és una oportunitat de passar-ho bé.

Ho organitza: Associació Casal de Gent Gran de la Torrassa



Diumenge, 6 d'octubre

11.30 h

Unió de colles sardanistes de L'Hospitalet

PLAÇA DE L'AJUNTAMENT

Un esdeveniment que reuneix diverses colles sardanistes de L'Hospitalet per oferir una exhibició de sardanes, promoure la cultura catalana i la cohesió social. En aquesta trobada destaquen la tradició i l'harmonia de la dansa en un entorn festiu.

Ho organitza: Coordinadora Sardanista de L'Hospitalet



Som grans



**Seguiu-nos
el ritme!**

8a Setmana de la Gent Gran