

8 DE MARÇ DE 2026 / DIA DE LA DONA

**REINVINDICAR ELS
NOSTRES DRETS**

NO ÉS ANAR
MASSA LLUNY

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Ajuntament de L'Hospitalet





ENCARA QUEDA MOLT DE CAMÍ FINS ARRIBAR A LA IGUALTAT REAL

David Quirós Brito

Alcalde de la ciutat



Aquest 8 de març, no ens calen grans discursos. Ens cal mirar el que passa cada dia a L'Hospitalet i dir-ho clar: encara hi ha desigualtats que no haurien d'existir.

Perquè reclamar igualtat, respecte i seguretat no és exagerar. Exigir drets no és anar massa lluny. És recordar que la igualtat real no pot esperar ni un dia més.

Aquest programa recull un seguit de propostes que ens animen a seguir alçant la veu. De la mateixa manera, des de l'Ajuntament, continuarem treballant perquè cap dona hagi de sentir que demana massa quan simplement demana el que li correspon.

No anem massa lluny. Avancem.





ASSENYALAR LES DESIGUALTATS I EXIGIR RESPECTE NO ÉS ANAR MASSA LLUNY

Laura García Manota

Tinenta d'alcaldia
de l'Àrea de Ciutat de Drets



El 8 de març ens reafirma en el compromís amb la igualtat i els drets. Perquè voler la igualtat no és buscar privilegis; assenyalar les desigualtats no és victimisme; exigir respecte no és anar massa lluny. És defensar drets.

L'Agenda feminista del 8M reflecteix la força del moviment de dones i el treball compartit amb entitats i institucions. Des de l'Ajuntament impulsem polítiques feministes per una ciutat més justa i igualitària. Us convidem a participar-hi i a continuar avançant juntes.



ACTIVITATS DEL CAID

Dimecres, 4 de març, a les 17 h

Auditori Barradas (rbla. de Just Oliveras, 56)

Teatre

¡CALLADITAS ESTÁIS MÁS GUAPAS!

Activitat reservada per a les associacions de dones de la ciutat.

Ho organitza: CAID

Del 5 al 31 de març

Seu del CAID (pl. de Can Colom, 1)

Exposició

“DIARIS 2023-2025”

A càrrec de Patrícia Feliu, artista, dissenyadora i investigadora vinculada a la moda i al tèxtil.

Es podrà visitar els dilluns, dimecres i divendres, de 9 a 14 h i els dimarts i els dijous, de 9 a 19 h.

Activitats relacionades amb l'exposició:

Inauguració:

Dijous, 5 de març, a les 17.30 h

Els dimarts 17 i 24 de març, a les 17 h

Taller de collage i autoexpressió

JO SÓC

A càrrec de Patrícia Feliu

Ho organitza: CAID

FESTIDONA

Diumenge, 8 de març, a partir de les 11 h

Plaça de l'Ajuntament

11h **CONCENTRACIÓ AMB ELS GRUPS
DE DONES I ENTITATS**

LECTURA DEL MANIFEST

11.20 h **Espectacle teatral
AIXÒ TAMBÉ ÉS PER TU**

A càrrec de l'Associació de Diables Kabra

12 h **ZUMBA**

A càrrec dels Poliesportius Municipals

A més, al llarg de tot el matí podreu participar en tallers impartits per les associacions de dones i entitats de la ciutat, i també en la confecció d'un mural participatiu de Convivència i Civisme.

Ho organitza: CAID

Hi col·laboren: Poliesportius Municipals, Servei de Cultura, Convivència i Civisme i entitats de la ciutat.



Dimecres, 11 de març, a les 17.30 h

Centre Cultural Bellvitge-Gornal (pl. de la Cultura, 1)

Cinefòrum

REVOLUCIONARIAS, DE MERCEDES RESINO

Documental sobre les dones de la revolució cubana.

Col·loqui amb la participació de la directora.

Ho organitzen: CAID i Cinefòrum de Bellvitge

Hi col·laboren: Bellvitge 2030, Centre Cultural Bellvitge-Gornal, Biblioteca Bellvitge, AAVV Bellvitge i Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge

ACTIVITATS DELS GRUPS DE DONES

Del 27 de febrer al 9 de març

Paret de l'Escola Ramon Muntaner

(la que queda més a prop del CAP Bellvitge)

CREACIÓ D'UN MURAL A LA PARET DE L'ESCOLA

A càrrec d'Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge, Escola Ramon Muntaner i Institut Bellvitge

Ho organitza: Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge

Hi col·laboren: Escola Ramon Muntaner i Institut Bellvitge

Dimarts, 3 de març, a les 18 h

Centre Cultural Sanfeliu (c. de l'Emigrant, 27)

INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ DE PINTURA

Es tracta de quadres de pintura a l'oli pintats per les sòcies de l'entitat.

Xerrada

“COM ENS AFECTA L'EDATISME?”

A càrrec de Laia Sánchez

Ho organitza: Associació Eurodona

Hi col·laboren: Ajuntament de L'Hospitalet i Ajuntament de Cornellà

Dijous, 5 de març, a les 19 h

Vestíbul del Centre Cultural Bellvitge-Gornal (pl. de la Cultura, 1)

Inauguració de l'exposició

“DONES DE BELLVITGE I L'HOSPITALET. SENSE ELLES, NO HI HA HISTÒRIA”

A càrrec d'Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge

Ho organitza: Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge

Hi col·labora: Centre Cultural Bellvitge-Gornal

Dijous, 5 de març, a les 18 h

Punt de Salut Jove (av. del Carrilet, 312, planta -1)

TALLER DE CREACIÓ DE PANCARTES 8M

Ho organitza: Associació Feminista Les Bruixes

Hi col·labora: Associació d'Estudiants de L'Hospitalet (AELH)



Divendres, 6 de març, a les 17 h

Punt de Salut Jove (av. del Carrilet, 312, planta -1)

Cinefòrum

***C'EST PAS FACILE, D'ANAÏS ESMERADO.* PRODUÏT PER OJALÁ PROJECTS**

Documental sobre la maternitat en la migració.

Amb la participació de la directora, Anaïs Esmerado.

Ho organitza: Associació de Dones del Centre

Hi col·labora: CAID

Dissabte, 7 de març

Sala Chill-out de la Biblioteca Bellvitge (pl. de la Cultura, 1)

10.30 h Presentació del llibre *JO ERA UN NOI, DE FER RIVAS*

A càrrec de l'autora

12.30 h VERMUT AMB LA CANTANT PRISCILLA BARBOSA

Ho organitza: Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge

Hi col·labora: Biblioteca Bellvitge

Dissabte, 7 de març, a les 17 h

Església Santa Eulàlia de Provençana

CONCERT CORAL DIA DE LA DONA

A càrrec Coral Grup de Dones de Santa Eulàlia

Ho organitza: Grup de Dones Santa Eulàlia

Hi col·labora: Cor Associació d'alumnes de la Univesitat

Oberta de Mallorca

Dissabte, 7 de març, de 17 a 21 h

Centre Cívic i Comunitari de L'Hospitalet La Florida
(av. del Masnou, 50)

8M. MUJERES UNIDAS: CELEBRANDO EL EMPODERAMIENTO Y LA IGUALDAD

A càrrec d'Amina El Kamouni El Kasmi

Xerrada, homenatge a dones, música i commemoració de l'aniversari de l'Associació Huella de Mujer.

Ho organitza: Huella de Mujer

Hi col·labora: Consolat del Marroc

19 h

Sortida des de la plaça d'Amalvígia

MANIFESTACIÓ NOCTURNA

Ho organitza: Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge

22 h

Pirulo de Bellvitge

CONCERT DEL GRUP LAS BRAGAS

Ho organitza: Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge

Hi col·labora:

Comissió de Festes de Bellvitge



Diumenge, 8 de març, a partir de les 11 h

Plaça de l'Ajuntament (parada de Les Bruixes al Festidona)

Activitats

EL CAMINOI DE LA DESIGUALTAT

PHOTOCALL CRÍTIC

A càrrec de l'Associació Feminista Les Bruixes

Ho organitza: Associació Feminista Les Bruixes

Hi col·labora: Associació d'Estudiants de L'Hospitalet

Diumenge, 8 de març, a les 12 h

Av. de Carmen Amaya, al costat del monòlit de les dones

- **LECTURA DE MANIFEST**
- **ACTUACIÓ DE LES ASSOCIADES**
- **EXHIBICIÓ BALL EN LÍNIA**
- **EXHIBICIÓ BALL FLAMENC**

Ho organitza: Grup de Dones del Gornal

Dimarts, 10 de març, a les 18 h

Centre d'Art Tecla Sala (av. de Josep Tarradellas i Joan, 44)

LECTURES DESESPERADES

A càrrec de Montse Colomé (coreògrafa i ballarina),
l'equip educatiu del Centre d'Art Tecla Sala i la participació del Grup de Dones de Collblanc-la Torrassa.

Lectures desesperades és un espai de trobada per llegir i comentar col·lectivament textos sobre pedagogia i arts contemporànies.

Ho organitza: Centre d'Art Tecla Sala

Hi col·labora: Grup de Dones de Collblanc-la Torrassa

Divendres, 13 de març, a les 19 h

Centre Cultural Bellvitge-Gornal (pl. de la Cultura, 1)

MUJERES, MÁS ALLÁ DE LA BOSSA NOVA

A càrrec de Priscilla Barbosa Quartet

Ho organitza: Amalvígia Grup de Dones de Bellvitge

Hi col·labora: Centre Cultural Bellvitge-Gornal

ALTRES ACTIVITATS

Durant tot el mes de març a totes les biblioteques

L'Hora del conte

EL CONTE L'EXPLICO JO!

A càrrec de Laberta Delpoblet

Ho organitza: Biblioteques de L'Hospitalet

Del 2 al 8 de març

Campanya de sensibilització i empoderament de les dones a les xarxes socials

ADONA'T A LA XARXA

Ho organitzen: Joves per la Igualtat i la Solidaritat

(@associaciojis) i Associació de Serveis i Formació

Socioeducativa

@ara.associacio



Del 2 al 8 de març

IES Pedraforca (c. Enginyer Moncunill, 2)

Exposició

SOM HISTÒRIQUES

A càrrec de Joves per la Igualtat i la Solidaritat (JIS) i
Associació de Serveis i Formació Socioeducativa (ARA)

Ho organitza: IES Pedraforca

Hi col·labora: Joves per la Igualtat i la Solidaritat (JIS) i
Associació de Serveis i Formació Socioeducativa (ARA)

Del 2 al 27 de març, de 9 a 14 h i de 16 a 21 h

Centre Cultural La Bòbila (pl. de la Bòbila, 1)

Exposició

“EL TIEMPO: CAMARÓN Y UNAS JOYAS”

De Paca Hernández

Inauguració: dimarts, 3 de març, a les 19 h.

Ho organitza: Centre Cultural La Bòbila

Del 2 al 15 de març

Biblioteca La Bòbila (pl. de la Bòbila, 1)

Exposició

“ELLES TAMBÉ INVESTIGUEN” I GUIA DE LECTURA

Ho organitza: Biblioteca La Bòbila



Dimarts, 3 de març, a les 17.30 h

Biblioteca Central Tecla Sala (av. de Josep Tarradellas i Joan, 44)

Taller infantil familiar

LA DONA MULTIPLICADA

A càrrec d'Elena Losada

Ho organitza: Biblioteques de L'Hospitalet

Dimarts, 3 de març, a les 18.30 h

Biblioteca Central Tecla Sala (av. de Josep Tarradellas i Joan, 44)

XERRADA AMB CHARO CASTILLO

A càrrec de Dones Referents de L'Hospitalet

Ho organitza: Dones Referents de L'Hospitalet

Hi col·labora: Biblioteca Central Tecla Sala

Dimecres, 4 de març, de 10 a 13.30 h

Centre Cultural Collblanc-la Torrassa

(c. Mare de Déu dels Desemparats, 87)

ACTUANT CONTRA LES VIOLÈNCIES PATRIARCALS DES DE GUATEMALA. COMPARTINT EXPERIÈNCIES

A càrrec d'Elsa Rabanales, Colectivo Actoras de Cambio (Guatemala)

Aquesta activitat forma part del projecte de cooperació "Cuerpos, sexualidades y territorios libres de violencias patriarcales en Guatemala".

Ho organitzen: Fundació Akwaba i Punt Òmnia

Hi col·labora: Associació Internacional de Solidaritat i Cooperació SUDS

Dimecres, 4 de març, a les 18h

FUNCIÓ: “ECOFEMINISME, CAMÍ DE PAU”.

Col·loqui post-funció

A les 18.45

MICRO OBERT AMB JOVES

A les 19.30 h

ACTUACIÓ DE LA DJ LA NIÑA JACARANDA

Ho organitza: Plàudite Teatre

Divendres, 6 de març, en horari escolar

Escoles de la ciutat

FEM CAMÍ CAP A LA IGUALTAT #CEFLH8M

Convidem totes les escoles de la ciutat a realitzar una acció conjunta on totes les persones de la comunitat educativa escriuran un desig de progrés cap a la igualtat en un paper amb forma de papallona que es penjarà d'un arbre real o dibuixat al pati de l'escola.

Acció col·lectiva que convida a reflexionar sobre la igualtat de gènere, el respecte i la importància de la lluita de les dones al llarg de la història.

Ho organitza: Coordinadora per l'Educació Feminista de L'Hospitalet (CEF-LH)



Divendres, 6 de març, a les 18.30 h

CinesFilmax Gran Via (av. de la Granvia de L'Hospitalet, 75)

Projecció de la pel·lícula

LA VEU DE HIND, DE KAOUTHER BEN HANIA (2025)

Preu: 10 €

Ho organitza: Creu Roja de L'Hospitalet

Hi col·labora: Filmax

Les entrades s'han d'adquirir al següent enllaç: [La voz de Hind en Cines FILMAX](#)

Divendres, 6 de març, a les 19.30 h

Plaça de la Cultura

Espectacle inaugural Dansa Metropolitana 2026

ELLAS

Ho organitza: Servei de Cultura

Divendres 6 de març, a les 20 h

Espai escènic de l'Escola Municipal de Música Centre de les Arts (EMMCA)

Espectacle inaugural de Dansa Metropolitana 2026

8 MARÇ REFLEXIÓ I ACCIÓ!

A càrrec del Col·lectiu Soundpainting i professores de teatre i dansa de l'EMMCA

Ho organitzen: professorat Agustí Martínez, Helga Carafi i Sandra Anglès

Hi col·laboren: alumnat i professorat de l'EMMCA

Dissabte, 7 de març, a les 9 h

Parc Alhambra

Petanca

VI MELÉ DE LA DONA

Melé femenina per dupletes.

LECTURA DEL MANIFEST DEL DIA DE LA DONA

Preu: 10 € / jugadora

Inscripcions: 610 228 165 / 659 492 336

Ho organitza: Gran Via Club Petanca

Diumenge, 8 de març, de 10 a 14 h

Centre Cultural La Bòbila (pl. de la Bòbila, 1)

FORO DE MUJERES

A càrrec de l'Asociación de Ecuatorianos Unidos en Acción

Ho organitza: Asociación de Ecuatorianos Unidos en
Acción

Dilluns, 9 de març, de 9 a 12 h

Centre de Formació d'Hostaleria de L'Hospitalet (ctra. del Mig,
85-87)

UN TEMA DE GÈNERE

A càrrec de la Unitat de Formació Qualificació Professional
Activitat dirigida a l'alumnat del Centre de Formació
d'Hostaleria i del Centre de Formació d'Eficiència i
Sostenibilitat.

Ho organitza: Ajuntament de L'Hospitalet

Hi col·labora: La Xixa Teatre

**Dimarts, 10 de març,
de 9.30 a 11.30 h**

Sortida des del Poliesportiu Municipal
del Centre Marcel·lí Maneja (c. de la
Riera de l'Escorxador, 15) / Final a la
seu del CAID (pl. de Can Colom, 1)

6a Caminada del programa CAMINA, FES SALUT I CONEIX L'HOSPITALET

Activitat gratuïta i oberta a púb-
lic general.

Cal inscripció prèvia. També es pot fer el mateix dia de la
caminada.

Per a més informació: 671 460 777.

Ho organitza: Promoció de la Salut. Servei de Salut de
l'Ajuntament de L'Hospitalet
Hi col·labora: CAID



Dimarts, 10 de març, a les 18 h

Via Zoom. En directe a través del canal de Youtube:
<https://www.youtube.com/@LHESPAIDEBAT>

LA SOCIETAT DE LA DESCONFIANÇA

A càrrec de Milagros Pérez Oliva i Victòria Camps

Ho organitza: L'H Espai de Debat
(Tres Quarts per Cinc Quarts)

Dimarts, 10 de març

IES Rubió i Ors (c. Molí, 24)

TRENCANT ESTEREOTIPS.

TALLER DE SENSIBILITZACIÓ ENTORN AL 8M

A càrrec de Joves per la Igualtat i la Solidaritat (JIS)

Activitat adreçada als grups de joves líders de convivència de l'Institut Rubió i Ors

Ho organitza: IES Rubió i Ors

Hi col·labora: Joves per la Igualtat i la Solidaritat (JIS)

Dimecres, 11 de març, a les 17.30 h

Punt de Salut Jove (av. del Carrilet, 312, planta -1)

MENOPAUSA EN POSITIU: COS, MENT I MOVIMENT

A càrrec d'una llevadora de l'ASSIR, una referent de Benestar Emocional Comunitari i una fisioterapeuta del Consorci Sanitari Integral.

En aquesta sessió comptarem amb la participació d'una llevadora, una psicòloga i una fisioterapeuta, que ens ajudaran a entendre la menopausa des de diferents àmbits: la salut sexual i reproductiva, la salut emocional i la salut física.

Cal confirmar assistència per WhatsApp o trucant al telèfon 671 460 777.

Ho organitza: Promoció de la Salut. Servei de Salut de l'Ajuntament de L'Hospitalet

Hi col·laboren: ASSIR Just Oliveras i Consorci Sanitari Collblanc-la Torrassa

Dissabte, 14 de març, a les 19 h

Auditori Barradas (rbla. de Just Oliveras, 56)

IV Cicle DonaVeu

FLOR DE LAVA

Preu: 15 €

Ho organitza: Servei de Cultura

Dimecres, 18 de març, a les 19 h

Centre Cultural Sant Josep (av. d'Isabel la Catòlica, 32)

Ciència i històries de cinema

HYSTERIA, DE TANYA WEXLER (2011)

A càrrec de Jordi Serrallonga

Activitat inclosa dins de la programació de la Setmana del Cervell.

Ho organitza: Pessics de Ciència, Centre Cultural Sant Josep

Hi col·labora: Sitges Festival, el 79

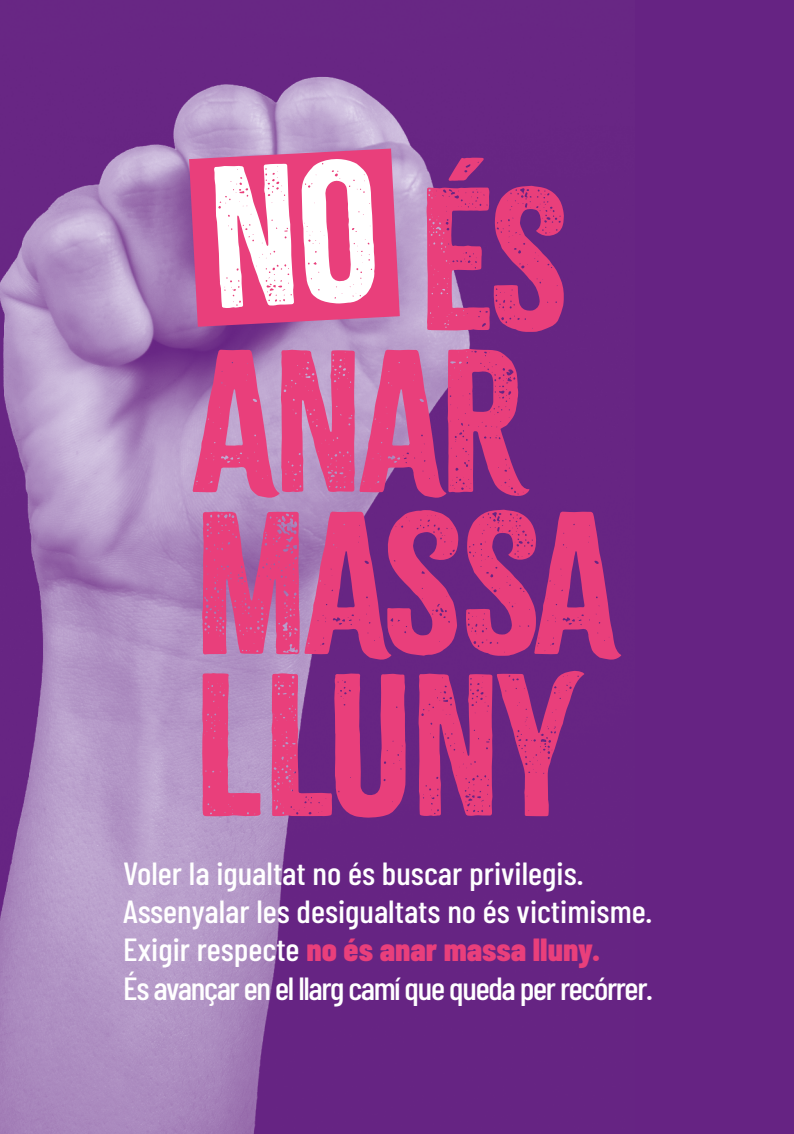


**VOLER COBRAR
EL MATEIX PER LA
MATEIXA FEINA**

**VOLER ARRIBAR
A CASA SENSE
PASSAR POR**

**VOLER QUE FORMAR
UNA FAMÍLIA NO
COMPORTI RENUNCIAR
A LA MEVA CARRERA**

**VOLER DECIDIR
SOBRE EL MEU COS**



NO ÉS ANAR MASSA LLUNY

Voler la igualtat no és buscar privilegis.
Assenyalar les desigualtats no és victimisme.
Exigir respecte **no és anar massa lluny.**
És avançar en el llarg camí que queda per recórrer.



@LHfeminisme

#LHfeminisme
#8M2026