

Aprèn, juga,
comparteix,
diverteix-te.

Aquest estiu
fes el que
t'agrada
a la fresca.



Xarxa
metropolitana de
refugis climàtics



Ajuntament de L'Hospitalet



AMB



Metròpolis
Barcelona

Descobreix els equipaments públics on gaudir de temperatures més confortables al costat de casa.



Com afecta la calor a la salut?

Les onades de calor repercuteixen directament sobre el confort i l'estat de salut de la població.

Recomanacions contra la calor extrema



Protegeix-te del sol i de la calor. Evita el sol directe o utilitza barret.



Abaixa les persianes i tanca les finestres durant el dia, i ventila la casa de nit.



Evita sortir al migdia, quan fa més calor, sobretot de 12 a 17 h.



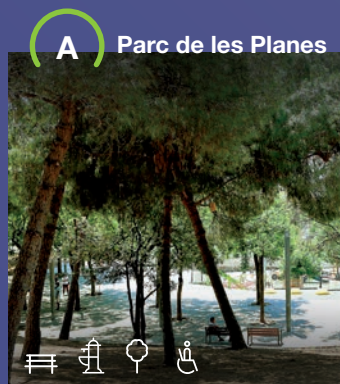
Beu la quantitat d'aigua que et recomanin els professionals sanitaris.



Refresca't sovint i vesteix-te amb roba lleugera.

La xarxa metropolitana de refugis climàtics

La xarxa metropolitana de refugis climàtics agrupa els equipaments municipals (biblioteques, centres cívics i escoles) i els espais públics, com ara grans parcs, que poden proporcionar condicions de confort tèrmic en episodis de temperatures extremes.



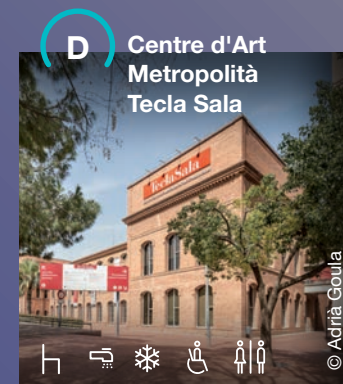
A Parc de les Planes
 Carrer de Trepaderas, 3
 24 h
 L'H1, L'H2, M14, N2, L85, L16
 R2 i R2S
 L1



B Parc de Can Buxeres
 Ctra. d'Esplugues, 1
 24 h
 L10, L11, L85, N15, R2 i R2S
 L5



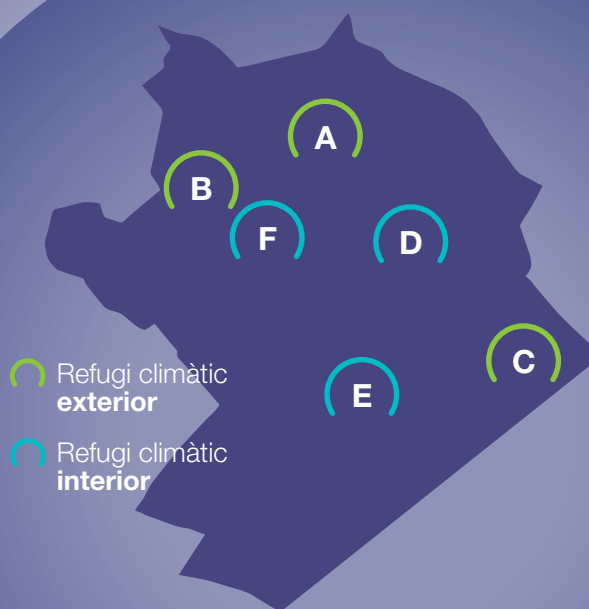
C Parc de l'Alhambra
 Carrer de l'Alhambra, 22
 8.00-22.00 h
 L94, L95, L96 i N16
 R2S



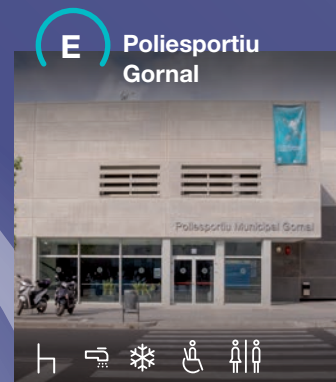
D Centre d'Art Metropolità Tecla Sala
 Av. de Josep Tarradellas, 44
 Juliol
 DI: 15.30-20.30 h
 Dt-dv: 9.00-20.30 h
 Agost
 DI-dv: 14.30-20.30 h
 M12 i L16
 L1, L9S i L10S

Què és un refugi climàtic?

Un refugi climàtic és un espai interior o exterior accessible que, durant els episodis climàtics extrems, proporciona confort tèrmic, descans i seguretat a la població. No són equipaments únicament destinats a aquesta finalitat, ja que compatibilitzen els seus usos i funcions habituals juntament amb el servei de refugi climàtic durant els episodis de temperatures extremes.



Refugi climàtic exterior
 Refugi climàtic interior

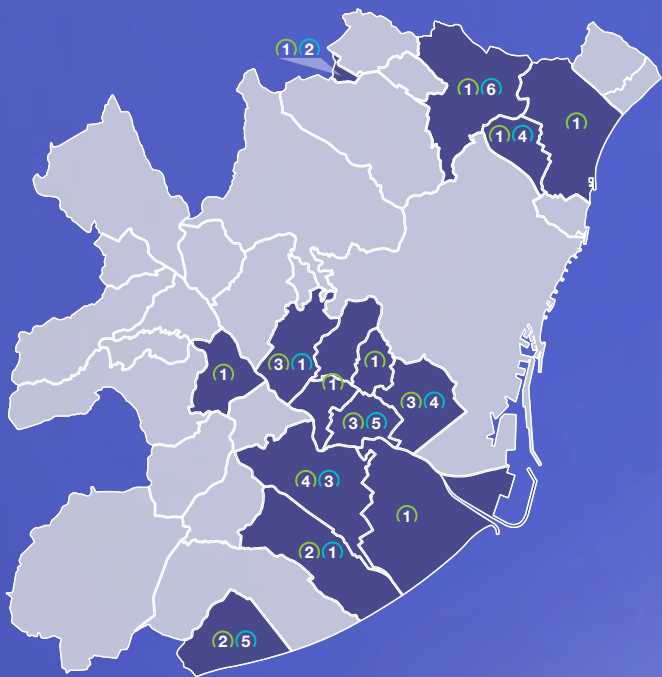


E Poliesportiu Gornal
 Carrer de Can Trias, 20
 Juliol
 DI-dv: 6.45-24 h
 Ds: 7.45-23.00 h
 Dg: 8.45-15.00 h
 Agost
 DI-dv: 8.45-21.30 h
 Ds: 8.45-14.30 h i 15.45-21.30 h
 Dg: 8.45-14.30 h
 L'H1, L'H2, L16
 L1



F Poliesportiu Centre Marcel·lí Maneja
 Riera de l'Escorxador, 15
 Juliol
 DI-dv: 6.45-24 h
 Ds: 7.45-23.00 h
 Dg: 8.45-15.00 h
 Agost
 DI-dv: 8.45-21.30 h
 Ds: 8.45-14.30 h i 15.45-21.30 h
 Dg: 8.45-14.30 h
 L10, L85, N15, M12, L52, L82, L85, LH2, N13
 L1

L'Hospitalet de Llobregat



(56)

Total de refugis climàtics

Badalona
Badia del Vallès
Castelldefels
Cornellà de Llobregat
Esplugues de Llobregat
L'Hospitalet de Llobregat
Montcada i Reixac

El Prat de Llobregat
Sant Boi de Llobregat
Sant Feliu de Llobregat
Sant Just Desvern
Sant Vicenç dels Horts
Santa Coloma de Gramenet
Viladecans



AMB

Metròpolis
Barcelona



**Diputació
Barcelona**



refugiclimatic.amb.cat

[@sostAMB](https://twitter.com/sostAMB)



Ajuntament de L'Hospitalet



facebook.com/LHAjuntament



twitter.com/LHAjuntament



**REFUGIS CLIMÀTICS
DE L'HOSPITALET**