



CONNECTATS

PER APRENDRE MÚTUAMENT

**FIRAGRAN,
DEL 29 AL 31 DE MAIG
A LA FARGA DE L'HOSPITALET**





Enguany FiraGran, en el seu 25è aniversari, es torna a celebrar a L'Hospitalet pel nostre compromís amb la gent gran i perquè som capaços de fer arribar aquest esdeveniment a tota la ciutat.

El Saló de la Gent Gran de Catalunya té com a objectiu prioritari millorar la qualitat de vida de la gent gran i promoure un envelliment actiu i participatiu. **L'edició 2024 es vertebrà a través del fil conductor de la intergeneracionalitat.**

Les activitats intergeneracionals augmenten el contacte i la comprensió entre generacions, creen relacions significatives, fomenten el creixement emocional i social i ens ajuden a assolir objectius educatius i comunitaris. L'intercanvi de sabers intergeneracionals és la manera com les persones de diferents edats aprenen juntes, les unes de les altres, en un procés d'enriquiment mutu.

En la programació d'activitats que trobareu a l'estand de L'Hospitalet dins del Saló FiraGran, volem posar el focus no només en l'edat, sinó també en l'experiència, la comprensió, el diàleg i l'aprenentatge per donar la merescuda rellevància al paper de la gent gran en la nostra societat. I també, volem fer un reconeixement de l'impacte positiu que tenen els joves en la gent gran.

Us animo a participar en les activitats, que són una mostra de les iniciatives que impulsa l'Ajuntament, conjuntament amb entitats i centres educatius, per promoure l'envelliment actiu i generar espais compartits de saber i complicitat entre generacions.

Núria Marín i Martínez
Alcaldeessa de la ciutat

PROGRAMA D'ACTIVITATS I TALLERS

DIMECRES, 29 DE MAIG

De 10.30 a 12 h

Google Lens

Amb el Google Lens pots esbrinar detalls o executar accions a partir de fotografies i dels objectes que t'envolten, i també fer recerques d'imatges. Permet identificar monuments, animals, llibres, plantes...

De 12 a 13 h

Taller formatiu RCP

Per conèixer l'ús del desfibril·lador (DEA).

De 17 a 19 h

Taller d'història del Museu de L'Hospitalet

L'objectiu és valorar el patrimoni cultural com a herència i llegat dels grups humans i manifestació de la seva riquesa i diversitat. Finalitza l'activitat amb una visita virtual de l'exposició permanent del Museu.

DIJOUS, 30 DE MAIG

De 10.30 a 12 h

Entorn Google

Amb aquest taller aprendrem com compartir fàcilment arxius i carpetes amb altres persones.

De 12 a 13 h

Bingo musical

L'objectiu del repte és endevinar primer quina cançó sona i sumar punts.

De 17 a 19 h

Mostra de jocs de taula amb alumnes de l'APS de l'Institut Vilumara

Activitat intergeneracional per donar l'oportunitat que els joves coneguin persones d'altres generacions i tastar el compromís cívic.

DIVENDRES, 31 DE MAIG

De 10.30 a 12 h

Gestió emocional

App que té per objectiu l'avaluació i millora de la salut emocional dels usuaris i usuàries.

De 12 a 13 h

Risoteràpia

La risoteràpia fa servir el riure per aconseguir diversos beneficis fisiològics i psíquics, alleugerint tensions físiques i emocionals.

De 18 a 19 h

Musicoteràpia

La musicoteràpia estimula canvis positius en l'estat d'ànim i benestar general.

TOTS ELS MATINS, DE 12 A 14 H

Punt d'acompanyament a tràmits

Recreant els Punts TIC que ofereix l'Ajuntament per ajudar i orientar en els tràmits digitals de manera gratuïta i sense cita prèvia.



CONN NNEC TATS

Hi col·laboren

Casals de Gent Gran de L'Hospitalet.



ÀLTIMA





CONNECTADOS

PARA APRENDER MUTUAMENTE

**FIRAGRAN,
DEL 29 AL 31 DE MAYO
EN LA FARGA DE L'HOSPITALET**





Este año FiraGran, en su 25.º aniversario, se vuelve a celebrar en L'Hospitalet por nuestro compromiso con la gente mayor y porque somos capaces de hacer llegar este evento a toda la ciudad.

El Salón de las Personas Mayores de Catalunya tiene como objetivo prioritario mejorar la calidad de vida de las personas mayores y

promover un envejecimiento activo y participativo.

La edición 2024 se vertebra a través del hilo conductor de la intergeneracionalidad.

Las actividades intergeneracionales aumentan el contacto y la comprensión entre generaciones, crean relaciones significativas, fomentan el crecimiento emocional y social y nos ayudan a conseguir objetivos educativos y comunitarios. El intercambio de saberes intergeneracionales es la forma en que las personas de diferentes edades aprenden juntas, unas de otras, en un proceso de enriquecimiento mutuo.

En la programación de actividades que encontraréis en el stand de L'Hospitalet dentro del Salón FiraGran, queremos poner el foco no sólo en la edad, sino también en la experiencia, la comprensión, el diálogo y el aprendizaje para dar la merecida relevancia al papel de las personas mayores en nuestra sociedad. Y también, queremos hacer un reconocimiento del impacto positivo que tienen los jóvenes en las personas mayores.

Os animo a participar en las actividades, que son una muestra de las iniciativas que impulsa el Ayuntamiento, conjuntamente con entidades y centros educativos, para promover el envejecimiento activo y generar espacios compartidos de saber y complicidad entre generaciones.

Núria Marín i Martínez

Alcaldesa de la ciudad

PROGRAMA DE ACTIVIDADES Y TALLERES

MIÉRCOLES, 29 DE MAYO

De 10.30 a 12 h

Google Lens

Con Google Lens puedes averiguar detalles o ejecutar acciones a partir de fotografías y de los objetos que te rodean, y también hacer búsquedas de imágenes. Permite identificar monumentos, animales, libros, plantas...

De 12 a 13 h

Taller formativo RCP

Para conocer el uso del desfibrilador (DEA).

De 17 a 19 h

Taller de historia del Museu de L'Hospitalet

El objetivo es valorar el patrimonio cultural como herencia y legado de los grupos humanos y manifestación de su riqueza y diversidad. Finaliza la actividad con una visita virtual a la exposición permanente del Museu.

JUEVES, 30 DE MAYO

De 10.30 a 12 h

Entorno Google

Con este taller se aprenden herramientas para compartir fácilmente archivos y carpetas con otras personas.

De 12 a 13 h

Bingo musical

El objetivo del reto es adivinar primero qué canción suena y sumar puntos.

De 17 a 19 h

Muestra de juegos de mesa con alumnos de la APS del Instituto Vilumara

Actividad intergeneracional para dar la oportunidad de que los jóvenes conozcan a personas de otras generaciones y prueben el compromiso cívico.

VIERNES, 31 DE MAYO

De 10.30 a 12 h

Gestión emocional

App que tiene como objetivo la evaluación y mejora de la salud emocional de los usuarios y usuarias.

De 12 a 13 h

Risoterapia

La risoterapia utiliza la risa para conseguir diversos beneficios fisiológicos y psíquicos, liberando tensiones físicas y emocionales.

De 18 a 19 h

Musicoterapia

La musicoterapia estimula cambios positivos en el estado de ánimo y bienestar general.

TODAS LAS MAÑANAS, DE 12 A 14 H

Punto de acompañamiento a trámites

Recreando los Puntos TIC que ofrece el Ayuntamiento para ayudar y orientar en los trámites digitales de manera gratuita y sin cita previa.



CÓNN NNEEC TADOS

Colaboran

Casals de Gent Gran de L'Hospitalet.



ÀLTIMA



Can Vilumara



Museu
de L'Hospitalet